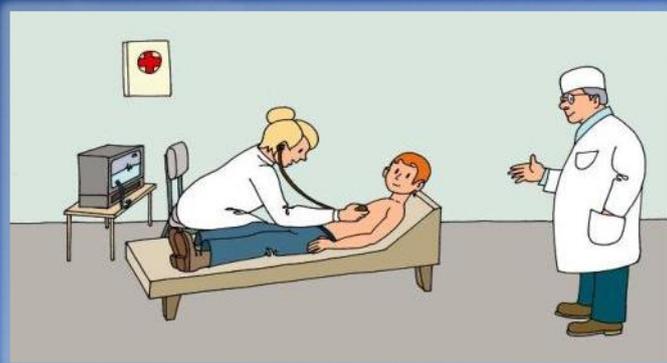


# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ

**ЕДИНЫЙ НОМЕР СПАСЕНИЯ С ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА 01; С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА 101, 112**



Перед открытием купального сезона обязательно сходите на прием к врачу.



Долгое пребывание в воде чревато переохлаждением.

Первое купание по времени не должно превышать 3 – 7 минут. Длительность последующих купаний можно довести до 15 минут.

После приема пищи следует воздержаться от водных процедур на полтора-два часа.

При температуре воды ниже 18° и температуре воздуха ниже 22° купание не рекомендовано.



Не заплывайте далеко от берега, в том числе и на надувных матрасах, автомобильных камерах.

Заплывы за предупредительные буйки и ограничительные знаки крайне опасны.

Не отпускайте детей к воде без присмотра взрослых.



Купаться следует не чаще двух раз в день. Лучше это делать в утренние часы и ближе к вечеру, когда нет солнцепека.

Купайтесь только в разрешенных местах, а именно на официально действующих пляжах, где присутствуют спасательные службы.

Запрещается брать с собой на пляжи собак и других домашних животных.



На водных объектах не допускается распитие спиртных напитков. На официально действующих пляжах, помимо прочего, существует также запрет на курение.



Не следует находиться в местах, где есть опасность упасть в воду.

Активные подвижные игры на берегах водоемов также могут представлять определенную опасность.

**Администрация города Бугульма**